

Siège social :

**Amicale Laïque de Saint Jean de Monts**

Groupe scolaire de la plage

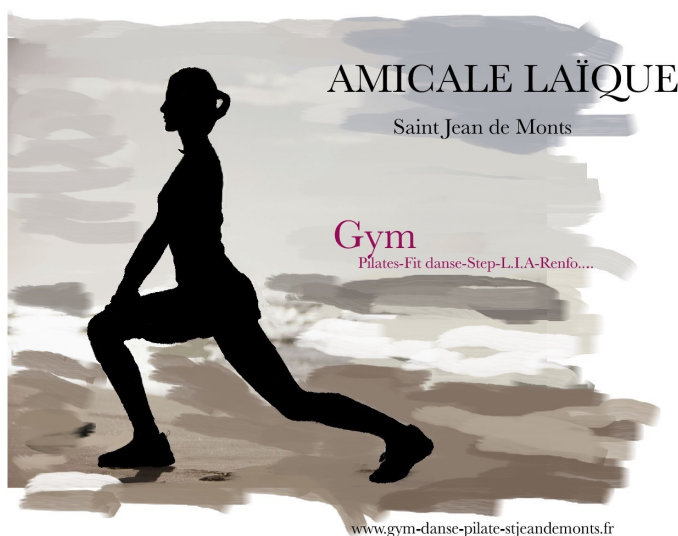
5 rue des moulins

85160 Saint Jean de Monts

## **SAISON 2020-2021**

Cours complexe sportif rue des artisans

85160 Saint Jean de Monts



**Reprise des activités gym  
à partir du 05 octobre 2020.**

### **Lundi: SALLE E**

**18h45 à 19h30: Pilates**

**19h30 à 20h30: Renforcement musculaire.- Stretching**

**20h30- 21h 30: Fit danse**

### **Matériel à fournir perso:**

**pour des raisons sanitaires.**

**Tapis de gym - serviette- eaux bouteille ou gourde**

### **Mardi: SALLE E**

**18h30-19h15 Pilates**

**19h15- 20h15: Renforcement musculaire.- Stretching**

**Des modifications peuvent être faites  
en fonction des inscriptions.**

### **Tarifs pour saison 2020-2021**

3/4h à 1h de cours /semaine: 110€

2h de cours /semaine: 200€

3h de cours / semaine: 280 €

4h de cours / semaine: 320€

Règlement possible en 3 fois—coupons sport—chèques vacances.

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription à la licence sportive. UFOLEP

Contact: Mail: [amicalelaique.laplage@gmail.com](mailto:amicalelaique.laplage@gmail.com) / Tél: Valérie 06.31.37.64.87

Site: [www.gym-danse-pilate-stjeandemonts.fr](http://www.gym-danse-pilate-stjeandemonts.fr)