

Vacances de Printemps 2026

Semaine du lundi 20 au vendredi 24 avril

SALLE E & D

Lundi 20 avril	Mardi 21 avril	Mercredi 22 avril	Jeudi 23 avril	Vendredi 24 avril
Salle E	Salle E	Salle E	Salle E	<u>Salle D</u>
12h30-13h30 Pilates			12h30-13h30 Yoga	
	18h00-19h00 Parents/enfants Fitness	17h30-18h30 Pilates	18h00-19h00 Renfo musculaire	18h00-19h00 Parents-/enfants Yoga
18h30-19h30 Renfo musculaire	19h00-20h00 Stretching	18h30-19h30 Renfo Pump	19h00-20h00 Pilates	19h00-20h00 Yoga-/Pilates
19h30-20h30 Yoga			20h00-21h00 Step-L.I.A	

Tapis de sol personnel à fournir



Sport vacances de printemps 2026
Pour tous les adhérents inscrits au sein de l'asso
Et leurs enfants .

Mail: amicalelaique.laplage@gmail.com ou 06.31.37.64.87

Site web: gym-danse-pilates-stjeandemonts.fr